

# Uppsala waldorfskolas policy angående nötter i skolan

2024-08-08

I Uppsala kommun gäller ett **förbud mot nötter, jordnötter och mandel** i alla kommunala skolor.

**Elevhälsan på Uppsala Waldorfskola har beslutat att även vi följer denna policy.**

Bakgrunden till detta är att nötter kan utlösa svåra och ibland livshotande reaktioner hos dem som har dessa allergier. Med nötter menas till exempel hasselnöt, valnöt, cashew, pecannöt, pistagenöt, paranöt och macademianöt. Förbudet gäller i alla lokaler på skolan, samt vid skolutflykter och föräldramöten som skolan arrangerar.

Muskotnöt, pinjenöt och kokosnöt är inga egentliga nötter och omfattas inte av förbudet. **Solrosfrön, melonfrön, pumpakärnor eller rostade sojaböner går bra att äta i skolan som ett alternativ till nötter.**

Jenny Widenberg, skolsköterska  
[skolskoterskan@uppsalawaldorfskola.nu](mailto:skolskoterskan@uppsalawaldorfskola.nu)

Ann-Christine Högberg, rektor  
[rektor@uppsalawaldorfskola.nu](mailto:rektor@uppsalawaldorfskola.nu)

